



*De kracht van
onze meiden
begint hier..*

Een vernieuwend
meidenempowermentprogramma.

Een veilige en krachtige leeromgeving

*Met Ditjes en Datjes met issa
bieden wij meiden een veilige en
krachtige setting waarin meiden
samenkomen, zichzelf beter
leren begrijpen en sterker in hun
schoenen komen te staan.*

Contactgegevens



Ditjesendatjes-metissa@outlook.com



www.ditjesendatjesmetissa.nl

*Wat bieden
wij*

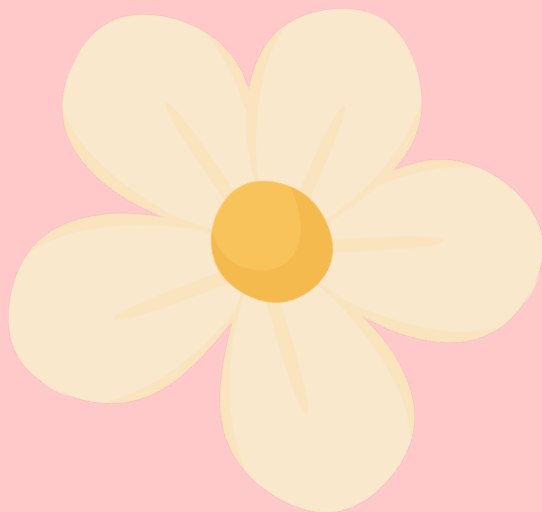


*Bij Ditjes en Datjes met issa draait
het om haar verhaal, haar kracht
en haar groei. Het is een plek
waar zij zichzelf kan zijn, waar zij
zich gehoord voelt en waar zij
samen met andere meiden sterker
wordt.*

*Investeren in onze
meiden is
investeren in de
toekomst.*

De uitdagingen van deze tijd

In een tijd waarin sociale druk, onzekerheid en meidenvenijn zich op meerdere plekken afspelen, zowel op school als daarbuiten, en versterkt worden door social media, is het essentieel om hier op een open en bewuste manier aandacht aan te besteden. Binnen dit programma ontstaat ruimte voor eerlijke gesprekken, herkenning en persoonlijke groei.



Inhoud van het programma

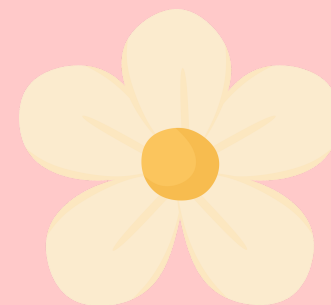
Binnen het programma komen de volgende thema's aan bod:

- zelfvertrouwen en zelfbeeld
- vriendschappen, groepsdruk en meidenvenijn
- mentale gezondheid
- grenzen aangeven
- social media en identiteit
- toekomst en persoonlijke ontwikkeling
- financiële educatie



Warm en professioneel

Onze aanpak is warm, toegankelijk en doelgericht, met een duidelijke focus op het versterken van zelfbewustzijn, weerbaarheid en onderlinge verbinding.



Samen werken aan groei

Heeft u interesse in dit programma?
Neem dan gerust contact met ons op.